

# 上野御徒町

ブラジリアン柔術部 で  
楽しく格闘技を始めよう!!

道着プレゼント  
キャンペーン実施中!



＼体験のお申し込み／ ＼LIENでお問合せ／



初心者の方も  
始めやすい!

体験会

¥0

いつでも楽しく格闘技  
“通いやすい”3つのポイント

こんな方にオススメ!



初心者に優しい  
練習メニュー



月額通い放題



毎日練習が  
出来ます

運動不足にお悩みの方、初心者さん  
楽しく格闘技を始めたい方など。  
インストラクターがあなたのお悩みに  
対応いたします。

＼道着プレゼントキャンペーン実施中!／



【見学・申込の方はこちら】



上野御徒町  
ブラジリアン柔術部

〒110-0015  
東京都台東区東上野  
2丁目9-7 ケンモチビル1階



# ブラジリアン柔術とは？

日本の柔術家が前田光世がブラジルへ渡り、グレイシー一族へ柔術を伝え寝技を中心に改良された格闘技がブラジリアン柔術です。



パンチなどの打撃技がなく、締め技や関節技といった寝技が中心な為、「最も敷居の低い格闘技」と言われています。

中高年から始められる方が多いのも特徴です。現在では競技化も進み、一般のビジネスマンや学生、キッズだけでなく、著名人、芸能人の間でも注目されています。

柔術は筋力、柔軟性やスタミナ、動じない心が鍛えられるだけでなく、頭も使う競技なので、頭脳も鍛える事ができます。

## 世界一楽しい格闘技を初めてみませんか？

ブラジリアン柔術は海外でもオシャレなスポーツとして注目されていて、老若男女問わず大人気です。仕事や学校帰りに柔術のクラスに参加して、リフレッシュして帰るのが当たり前になってきました。柔術は、全身を使う競技なので、クラスに参加しているうちに、自然と筋肉が鍛えられ、比較的短期間で健康になり、強くなる事ができます。私たちと一緒に楽しく格闘技を初めてみませんか？

## 会員様の声

格闘技には興味があり、何か始めたい、しかし何となく怖くて踏み込む勇気がないと思っている方は実は多いと思います。

そんな方々には是非オススメなのがこの道場です。道場の雰囲気はとてもアットホームで、初心者クラスもあり、インストラクターの先生は話しやすく優しい方々です。また、社会人の方が殆どですので、仕事帰りに自分のペースで練習することができます。クラス途中からの参加も問題ありません。目的は運動不足解消、試合で優勝するなど人それぞれです。



## インストラクター

高橋 圭太

黒帯(他にフルコンタクト空手、柔道黒帯)

- 2019年 SJJJFワールドマスター(黒帯)準優勝
- 2022年 SJJJF-JAPANESE-OPEN黒帯オープン優勝
- 2022年 ASJJJIFアジアオープン(黒帯)ライト級優勝

開始時の年齢制限はなく、幅広い年代の方々が練習に参加されています。必ずしも若くなくても始められるブラジリアン柔術はとても魅力的です。1回きりの人生、自宅と職場の往復だけではなく、何か新しいことを始めて、寄り道するのはどうでしょうか？

TIMS	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	小学生クラス 7:45-8:00	小学生クラス 7:45-8:00	小学生クラス 7:45-8:00	小学生クラス 7:45-8:00			
8:00	小学生クラス 8:00-8:15	小学生クラス 8:00-8:15	小学生クラス 8:00-8:15	小学生クラス 8:00-8:15			
8:00						キッズクラス 15:00-15:15	子供の日 8:30-15:30
11:00		小学生クラス 10:45-11:00				小学生クラス 11:00-11:15	小学生クラス 11:00-11:15
12:00		小学生クラス 10:45-11:00					小学生クラス 11:00-11:15
13:00			小学生クラス 12:45-13:00	小学生クラス 12:45-13:00			
14:00							小学生クラス 13:00-13:15
15:00							
16:00							
17:00							
17:00			キッズクラス 17:00-17:15				
18:00							
19:00							
19:00	小学生クラス 18:45-19:00	小学生クラス 18:45-19:00	小学生クラス 18:45-19:00	小学生クラス 18:45-19:00			小学生クラス 18:45-19:00
20:00	小学生クラス 19:00-19:15	小学生クラス 19:00-19:15	小学生クラス 19:00-19:15	小学生クラス 19:00-19:15			
20:00	小学生クラス 19:00-19:15	小学生クラス 19:00-19:15	小学生クラス 19:00-19:15	小学生クラス 19:00-19:15			
21:00	小学生クラス 19:15-19:30	小学生クラス 19:15-19:30	小学生クラス 19:15-19:30	小学生クラス 19:15-19:30			
21:00	小学生クラス 19:15-19:30	小学生クラス 19:15-19:30	小学生クラス 19:15-19:30	小学生クラス 19:15-19:30			
22:00							

## 料金

- 入会金-
- ¥11,000
- 月会費-
- 男性 ¥13,900
- 女性 ¥11,900
- 月8回 ¥11,900(月8回迄)
- 月4回 ¥9,800(月4回迄)

【見学・申込の方はこちら】



〒110-0015  
東京都台東区東上野  
2丁目9-7 ケンモチビル1階

